

UNSS - ACADEMIE DE NANTES		SPORTS COLLECTIFS EQUIPES ETABLISSEMENTS						2010-2011	
Activités	Catégories	Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors/Séniors	
		Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
BASKET BALL	Catégories d'âge - Quotas	98-99-2000		96-97 + 1 C1		94-95 + 1 J1		93 et avant	
	Type de jeu	à 4		à 5		à 5		à 5	
	Nb de joueurs mini sur le terrain	Début de match : 5 joueurs (4 en BF BG)				En cours de match : 2 joueurs			
	Nb de joueurs maxi sur la feuille	8 + 1 JO		10 + 1 JO		10 + 1 JO		10 + 1 JO	
	Taille de ballon	5	6	6	7	6	7	6	7
	Durée d'un match sec	2 x 12'		4 x 8' (ou 2 x 16')		4 x 10' (ou 2 x 20')		4 x 10' (ou 2 x 20')	
	Durée si 2 matches (CA)	2 x 10'		4 x 6' (ou 2 x 12')		4 x 8' (ou 2 x 16')		4 x 8' (ou 2 x 16')	
	Durée au CA (4 ou 3 matches)	2 x 8' - 2 x 10' ⁽¹⁾		2 x 8' - 2 x 10' ⁽¹⁾		2 x 10' - 2 x 12' ⁽¹⁾		2 x 10' - 2 x 12' ⁽¹⁾	
Durée max de jeu / jour (si +2m)	50' (tps effectif) <small>Filles autorisées en Garçons</small>		50' (tps effectif)		72' (tps effectif)		72' (tps effectif)		
HAND BALL	Catégories d'âge - Quotas	98-99-2000		96-97 + 2 C1		94-95 + 2 J1		93 et avant	
	Type de jeu	à 6		à 7		à 7		à 7	
	Nb de joueurs mini sur le terrain	4 ⁽²⁾		5 ⁽²⁾		5		5	
	Nb de joueurs maxi sur la feuille	12 + 1 JO		12 + 1 JO		12 + 1 JO		12 + 1 JO	
	Taille de ballon	1		1	2	2	3	2	3
	Durée d'1 match sec (si 2 matches)	2 x 20' (2 x 12')		2 x 25' (2 x 15')		2 x 25' (2 x 20')		2 x 30' (2 x 20')	
	Durée au CA (4 ou 3 matches)	2 x 7' - 2 x 10'		2 x 10' - 2 x 12'		2 x 10' - 2 x 15'		2 x 12' - 2 x 15'	
Durée max de jeu / jour (si +2m)	60' (Filles autorisées en Garçons)		90'		90'		90'		
FOOTBALL à 7	Catégories d'âge - Quotas	98-99-2000		96-97 + 2 C1		93-94-95	94-95 + 2 J1	93 et avant	
	Type de jeu	à 7		à 7		à 7		à 7	
	Nb de joueurs mini sur le terrain	6		6		6		6	
	Nb de joueurs maxi sur la feuille	12 + 1 JO		12 + 1 JO		12 + 1 JO		12 + 1 JO	
	Taille de ballon	4		4	5	5		5	
	Durée d'un match sec	2 x 20'		2 x 25'		2 x 30'		2 x 35'	
	Durée si 2 matches (CA)	2 x 15'		2 x 17'		2 x 20'		2 x 25'	
	Durée au CA (4 ou 3 matches)	2 x 7' - 2 x 10'		2 x 9' - 2 x 12'		2 x 10' - 2 x 15'		2 x 12' - 2 x 17'	
Durée max de jeu / jour (si +2m)	60' (Filles autorisées en Garçons)		75'		90'		100'		
FUTSAL à 5	Catégories d'âge - Quotas	98-99-2000		96-97 +1C1		92-93 94-95	94-95 + 1 J1	93 et avant	
	Type de jeu	à 5		à 5		à 5		à 5	
	Nb de joueurs mini sur le terrain	3		3		3		3	
	Nb de joueurs maxi sur la feuille	10 + 1 JO		10		10		10	
	Taille de ballon	Futsal 4		Futsal 4		Futsal 4		Futsal 4	
	Durée d'un match sec	2 x 20'		2 x 25'		2 x 25'		2 x 30' (2 x 20' si décompté)	
	Durée si 2 matches (CA)	2 x 10'		2 x 12'		2 x 12'		2 x 15' (2 x 10' si décompté)	
	Durée au CA (4 matches-3 matches)	2 x 5' - 2 x 6'30		2 x 6'30 - 2 x 8'		2 x 7'30 2 x 10'	2 x 6'30 2 x 8'	2 x 7'30 2 x 10'	
Durée max de jeu / jour (si +2m)	40' (Filles autorisées en Garçons)		50'		60'	50'	60' (40' si décompté)		
VOLLEY BALL	Catégories d'âge - Quotas	98-99-2000		96-97 + 1 C1		94-95 + 1 J1		93 et avant	
	Type de jeu - (Surfaces de jeu)	à 4 - (7 m x 14 m)		à 4 - (7 m x 14 m)		à 4 - (8 m x 16 m)		à 6 - (9 m x 18 m)	
	Nb de joueurs mini sur le terrain	4		4		4		6	
	Nb de joueurs maxi sur la feuille	6 + 1 JO		6 + 1 JO		6 + 1 JO		12 + 1 JO	
	Mixité	Autorisée en Garçons		Autorisée en Garçons		Interdite		Interdite	
	Nb de sets pour un match sec	2 sets gagnants		3 sets gagnants		3 sets gagnants		3 sets gagnants	
	Nb de sets si 2 matches	2 sets gagnants		2 sets gagnants		2 sets gagnants		2 sets gagnants	
	Les Sets au CA (points et écart)	5 éq(15 et 1 pt d'écart) - 4 éq(21 et 1 pt d'écart) - 3 éq(25 et 2 pts d'écart)							
Hauteur de filet	2.10m		2.10 m	2.24 m	2.24 m	2.35 m	2.24 m	2.43 m	
RUGBY à 7	Catégories d'âge - Quotas	98-99-2000		96-97 + 2 C1		94-95 + 2 J1		93-92-91	
	Type de jeu	à 7		à 7		à 7		à 7	
	Nb de joueurs mini sur le terrain	6		6		6		6	
	Nb de joueurs maxi sur la feuille	11 + 1 JO		13 + 1 JO		13		13	
	Taille de ballon	4		4		4	5	4	5
	Durée d'1 match sec (si 2 matches)	2 x 8' (2 x 6')		2 x 10' (2 x 8')		2 x 12' (2 x 10')		2 x 30' (2 x 15')	
	Durée d'un match en tournoi	2 x 5'		2 x 6'		2 x 6'		2 x 15'	
	Durée au CA (4 ou 3 ou 2 matches/éq)	2x5' - 3x5' - 4x5'		2x6' - 3x6' - 4x6'		2x7' - 3x7' - 4x7'		2x15' - 3x15' - 4x15'	
	Surfaces de jeux	30m x 40m (4 terrains Sur aire de jeu normale)		55m x 40m (1/2 terrain - les 10m, ligne essai de 5m)		55m x 45m (1/2 terrain)		Terrain normal (- 5m en long et large)	
Durée max de jeu / jour (si +2m)	40' (Filles autorisées en Garçons)		50'		60'		60'		

(1) (2) Voir précisions réglementaires particulières dans le Programme Sportif Académique 2010-2011